



Åtvidabergs
kommun

**HAR DU FÖRBERETT DIG FÖR
ETT FÖRÄNDRAT KLIMAT?**

KOMMUNEN MED FRAMÅTANDA
atvidaberg.se



Den globala medeltemperaturen ökar och med det förändras hela planetens klimat. Även i Åtvidabergs kommun blir vi påverkade. Vi behöver anpassa oss efter det förändrade klimatet för att minska negativa effekter som det kan föra med sig. Som privatperson kan det vara svårt att veta hur du ska förbereda dig för klimatförändringarna. Därför har vi tagit fram den här broschyren med tips till dig som vill skapa goda förutsättningar för att kunna hantera klimatförändringarna.

Klimatförändringarna ger bland annat mildare och blötare vintrar, ändrade flöden i vattendrag, längre perioder av torka, längre växtsäsong och sannolikt även fler



tillfällen med extremt väder. Samhället är byggt för det klimat vi har idag och inte anpassat efter det klimat vi kommer att få framåt. Klimatförändringarna är något vi måste ta hänsyn till i all samhällsplanering framåt. Vi måste också anpassa befintliga byggnader, infrastruktur och samhället som vi redan har idag.

Kommunen, fastighetsägare, företagare och andra behöver göra anpassningar, men även vi som privatpersoner kan göra saker för att minska risker för skador på våra bostäder från till exempel skyfall och skapa behagliga miljöer att vistas i under långvariga värmeböljor. Det går aldrig att skydda sig helt, men det finns saker som du kan göra för att minska negativa effekter av klimatförändringarna.

Allmänna tips

Vid värmeböljor använd täckande gardiner, persienner och markiser för att ordna en sval miljö i bostaden. Vädra på natten när det är svalare och stäng fönstren på dagtid för att hålla ute värmen. Duscha svalt är effektivt för att kyla ner sig, men man kan också blöta en handduk och lägga runt nacken för att få en kylande effekt och använda löst sittande kläder i naturmaterial.



Ha vätskerik mat hemma om det är varma temperaturer ute, så som grönsaker och frukt. Undvik söta drycker och alkohol. Kom ihåg att se till att dricka mer och se till att andra i din omgivning kan behöva påminnas eller få hjälp med att dricka mer vatten.



Förvara inte värdefulla eller fukt känsliga saker på golvet i källare eller garage. Placera om möjligt saker på hyllor eller i plastbackar istället för att undvika skador vid eventuell översvämning.



Om du har det väldigt varmt hemma, sök upp en lummig plats. Parker med mycket träd, skogen och närhet till vatten ger svalka varma dagar. Kom ihåg att ta med vattenflaskan.

Tips till dig i villa/ parhus/radhus

Som fastighetsägare är du själv ansvarig för att skydda din fastighet mot översvämning, värme, storm, ras och skred, vilket är konsekvenser som kan komma med ett förändrat klimat. Här kommer några tips för att klimatanpassa ditt hus och trädgård.

När du ska bygga nytt bör du noga tänka igenom vilka risker som finns i närområdet och anpassa byggandet efter de risker som finns.

Vid befintligt boende är det bra att se till att tak, fönster och dörrar är täta. Om huset tätas, kom ihåg att kontrollera att ventilationen är tillräcklig.



Har du källare kan det vara bra att installera ett översvämningsskydd, till exempel avstängningsbar golvbrunn och backventiler på avlopp. Om det finns en källartrappa bör denna ha ett tak ovanför sig som minskar risken för att vatten rinner in.



Se till att marken lutar från huset så att avrinning sker åt rätt håll och kontrollera löpande att stuprör, brunnar och dräneringsrör är rensade och i bra skick.



Hårdgjorda ytor kan inte hantera stora mängder regnvatten och genom att byta ut hårdgjorda ytor mot grus, armerat gräs eller plattor med öppna fogar minskar översvämningrisken.



Bor du i ett hus som är dåligt isolerat finns det risk för frysskador på ledningar när det blir kallt. Som en skyddsåtgärd kan det vara bra att tilläggsisolera, men även små åtgärder som att dra för gardiner och persienner kan hjälpa till att hålla värmen kvar i huset och minska frysskador.



Vid långa perioder av torka kan det bli bevattningsförbud med kommunalt vatten. Att installera en lösning för att ta tillvara på regnvatten, till exempel tunnor vid stuprören, är en god idé för att spara på vatten. Att använda regnvatten som bevattning är bra även när det inte är torka för att hushålla med dricksvattnet.



Se till att ha träd och buskar på tomten som ger svalka vid varma dagar och suger upp vatten bättre än mindre växter vid kraftiga regn.



När du planterar växtlighet, tänk på att plantera olika växter som ger nektar från tidig vår till sen höst för att hjälpa våra pollinerare som får det tuffare i och med klimatförändringarna.

När det krisar

Vid extremväder ökar risken för långa strömavbrott eller störningar i dricksvattenförsörjningen. Då är det bra om man på förhand tillgodoser sitt behov av värme, vatten, mat och kommunikation. Vid en kris bör man klara sig själv i minst ett par dagar, gärna en vecka eller mer.

Värme

Det är lättare att hålla värmen om man är flera. Man kan bygga en koja och sova i om det blir kallt och det är bra att ha extra värmande filter hemma

och klä sig i lager på lager och med mössa och vantar om det blir riktigt kallt inne.

Använd aldrig levande ljus eller kamin när du sover.

Vatten

En dunk med rent vatten är bra om man har plats att förvara hemma alternativt kan man frysa in PET-flaskor med vatten. Tänk på att ha vatten mörkt och svalt så håller det sig fräscht längre. Fyller du PET-flaskor - fyll dem inte ända upp, då spricker flaskan.



Mat

Matkonserver har lång hållbarhet och något som är bra att ha hemma. Finns inte möjlighet att tillaga maten finns det annan mat med lång hållbarhet som inte kräver uppvärmning, till exempel färdigkokta bönor, färdiglagade soppor, knäckebröd och pålägg på tub.

Har du ett stormkök eller campingkök - använd det långt ifrån skåp och köksfläkt.

Har du husdjur, tänk på att även de behöver ha mat och vatten hemma så att de klarar sig.

Kommunikation

En radio som inte kräver el är bra att ha så att du kan få till dig viktig samhällsinformation vid en krisituation. Det kan till exempel vara en bilradio, en vevradio eller radio som går på batteri. P4 är den kanal man ska lyssna på för att få information vid en kris.





**Åtvidabergs
kommun**

Har du frågor om energi och klimat, kontakta kommunens energi- och klimatrådgivare.

atvidaberg.se/ekr