



Åtvidabergs
kommun

Riktlinjer - biståndsinsatser i ordinärt och särskilt boende

Åtvidabergs kommun

Ärendenummer: KS 2023/172 1.3.1

Antagen: Kommunstyrelsen § 193, 2023-11-01 och Sociala myndighetsnämnden § 148, 2023-12-14

Reviderad:-

Dokumentansvarig förvaltning: Vård- och omsorgsförvaltningen

Dokumentet gäller för: Vård- och omsorgsförvaltningen

Dokumentet gäller till och med: 2026-12-31



Innehåll

Inledning	3
Utgångspunkter för biståndshandläggning	3
Ordinärt boende	5
Trygghet.....	5
Hemtjänst	5
Personlig omvårdnad	5
Sociala insatser.....	7
Serviceinsatser	8
Ledsagning	10
Dagverksamhet	11
Trygg hemgång	12
Korttidsboende	12
Särskilt boende	13
Socialpsykiatrins insatser	14
Kontaktperson.....	14
Boendestöd.....	14
Sysselsättning.....	15
Boende med särskilt service för funktionshindrade	16
Personligt utformat stöd.....	16

Begreppsdefinition

<i>Individ</i> -	Individ används som ett samlat begrepp för alla som söker eller får insatser från socialtjänsten.
<i>Närstående</i> -	Närstående är en term som används för att beskriva personer som har en nära relation till individen och som kan vara involverade i individens liv och välbefinnande. Närstående kan vara familjemedlemmar, släktingar, vänner eller andra personer som individen har en nära anknytning till och som spelar en viktig roll i individens liv.
<i>Bistånd</i> -	Bistånd är en form av hjälp som individ kan ha rätt till om man själv inte kan tillgodose sina behov eller kan få dem tillgodosedda på annat sätt.
<i>Insats</i> -	Insats är ett utformat stöd, anpassat efter individens behov och kan exempelvis vara hemtjänst, särskilt boende och dagverksamhet.
<i>ADL</i> -	Allmän daglig livsföring och är aktiviteter och situationer i det dagliga livet som individen regelbundet måste utföra för att leva ett självständigt liv, exempelvis hjälp för att klara hygien, att klä på och av sig, att inta måltider eller kommunicera med andra.



Inledning

Rätten till bistånd regleras i 4 kapitlet 1 § socialtjänstlagen och redogör att den som inte själv kan tillgodose sina behov eller kan få dem tillgodosedda på annat sätt har rätt till bistånd för sin försörjning och för sin livsföring i övrigt. Individen ska genom biståndet tillförsäkras en skälig levnadsnivå.

Enligt 5 kapitlet 7 § socialtjänstlagen, ska socialnämnden verka för att individer som av fysiska, psykiska eller andra skäl möter betydande svårigheter i sin livsföring får möjlighet att delta i samhällets gemenskap och att leva som andra.

Åtvidabergs kommuns riktlinjer är ett styrdokument med syfte att ge enhetliga biståndsinsatser för individer med likartade behov. Riktlinjerna kan dock aldrig ersätta den individuella prövningen och begränsa individens rättigheter som anges i socialtjänstlagen. Ytterst är det alltid individens behov av stöd och hjälp som är avgörande vid beslut om insats. Det innebär att den individuella prövningen kan medföra avvikelser från riktlinjerna och att omfattningen av den insats som beviljas både är större eller mindre än vad som beskrivs i riktlinjerna.

Utgångspunkter för biståndshandläggning

Skälig levnadsnivå

Individen ska genom biståndet tillförsäkras en skälig levnadsnivå. Biståndet ska utformas så att det är funktionsbevarande och stärker individens möjligheter att leva ett självständigt liv. Skälig levnadsnivå anger vad individen behöver för att klara sig. Vid bedömning vad som är skälig levnadsnivå ska jämförelse göras med en normal livssituation för en person i motsvarande ålder. Riktlinjerna avser att fastställa nivå för vad som anses vara skälig levnadsnivå för biståndsinsatser enligt socialtjänstlagen i Åtvidabergs kommun.

Individens egenansvar

Socialtjänsten tar hänsyn till individens självbestämmande och förmåga att ta ansvar för sitt eget liv och sina beslut. Denna princip är grundläggande inom socialtjänsten och utgår från att individen har ett eget ansvar att tillgodose sina egna behov så långt som det är möjligt. Detta kan inkludera att se över sin fysiska boendemiljö så att den motsvarar behoven eller efterfråga stöd av närstående för att undersöka vilka möjligheter som finns att tillgå för att få sina behov tillgodosedda. Om individen inte kan tillgodose sina egna behov är socialtjänsten skyldig att erbjuda stöd och hjälp så att individen uppnår skälig levnadsnivå.

IBIC – Individens behov i centrum

IBIC är ett behovsriktat och systematiskt arbetssätt med strukturerad dokumentation av behov, resurser, mål och resultat både i myndighetsutövningen och verkställigheten. Syftet är att individens stöd ska utgå från de individuella behoven och målen. Modellen används för att beskriva och dokumentera behov i livsföringen inom nio livsområden samt *känsla av trygghet* och *personligt stöd från person som vårdar och stödjer en närstående*. De nio livsområdena är;

- Lärande och att tillämpa kunskap
- Allmänna uppgifter och krav
- Kommunikation
- Förflyttning
- Personlig vård
- Hemliv



- Mellanmänskliga interaktioner och relationer
- Utbildning, arbete, sysselsättning och ekonomiskt liv
- Samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv

IBIC-processen stödjer processtegen utreda, utforma uppdrag, genomföra uppdrag och följa upp. Behovsbedömningen identifierar individens behov inom de olika livsområdena och vilka livsområden som är aktuella i frågeställningen i ansökan. Utifrån dessa livsområden utreds behovet av bistånd och insatser beviljas.

Uppföljning

Uppföljning av individens behov, resurser, mål och utvärdering av resultat sker regelbundet och vid behov och görs av både biståndshandläggare och utförande enhet. Individen är delaktig i upprättandet av sin genomförandeplan, vilken beskriver mål och delmål och hur insatsen ska utföras för att nå målen. Vid förändrade behov ska en ny behovsbedömning ske.

Uppföljning av biståndsbeslut ska ske regelbundet. Insatserna korttidsplats och trygg hemgång följs upp med två veckors intervall. Trygghetslarm och särskilt boende följs upp vartannat år och övriga insatser följs upp en gång per år samt vid förändrade behov.

Individen har en skyldighet att meddela till biståndshandläggare om behoven förändras. Biståndsbeslutet är förenat med ett omprövningsförbehåll att socialnämnden kan ompröva beslutet om behoven förändras.

Rehabiliterande förhållningssätt

Åtvidabergs kommun har gjort en rehabsatsning med syfte att öka individens delaktighet och aktivitetsförmåga för att kunna bli mera självständig i hemmet. Arbetssättet innebär att en arbetsterapeut kan bistå med ADL- och funktionsbedömningar och lämna underlag inför biståndsbeslut. Genom att göra hembesök hos den biståndssökande kan arbetsterapeuten göra en bedömning om behov av hjälpmedel och träning, ge tips och råd samt ge underlag inför behovsbedömning av insatser. Biståndshandläggare kan begära beslutsunderlag genom att:

- Arbetsterapeuten deltar vid behovsbedömningar med sjukhuset.
- Arbetsterapeuten gör en bedömning i hemmet inför beslut om personlig omsorg och serviceinsatser.
- Arbetsterapeuten gör ADL-bedömning i hemmet inför uppföljning av biståndsbeslut.

Anhörigstöd

Kommunen ska enligt 5 kapitlet 4 § socialtjänstlagen ge ett anhörigstöd till anhörigvårdare som stödjer och hjälper en närstående. Den närstående som är beroende av stöd och hjälp kan ansöka om bistånd för att avlasta anhörigvårdaren som ger stöd och hjälp. Det kan handla om hemtjänst i form av personlig omvårdnad för att underlätta för anhörigvårdaren. Avlösning är en insats där hemtjänsten ersätter anhörigvårdaren när denne behöver tid för att utträtta egna ärenden. Korttidsplats, växelvård och dagverksamhet kan också vara ett anhörigstöd.

Sammanboendes ansvar

Finns behov av hjälp med serviceinsatser i hemmet är huvudregeln att båda personerna i hushållet ska ha behov av stödet och därmed ha var sitt biståndsbeslut på insatsen. Enligt Äktenskapsbalken (1987:230) ingår makar/sammanboende i en hushållsgemenskap och har ett gemensamt ansvar för hemmets skötsel.



Ordinärt boende

Insatser i ordinärt boende är stöd och vård som individen har behov av för att klara vardagen och kunna bo kvar hemma under trygga och säkra förhållanden.

Trygghet

Ökad trygghet i hemmet kan ges med bistånd i form av trygghetslarm. Hemtjänstpersonal kan tillkallas vid behov om något skulle inträffa i hemmet, exempelvis vid fall.

Trygghetslarm

Insatsen syftar till

- Öka tryggheten i hemmet.

Behovsgrupp

- Individer med fysiska, psykiska eller kognitiva orsaker som upplever otrygghet i bostaden.
- Behov av att nå personal vid oförutsedda händelser.

Insatsens innehåll och utformning

- Individen ansvarar för att tillhandahålla en nyckel.
- I samband med larmansökan erbjuds individen ett kostnadsfritt hembesök av arbetsterapeut avseende fallförebyggande information och översyn av hjälpmedelsbehov.
- Vid behov kan larmet kompletteras med andra tekniska hjälpmedel såsom fall- och dörrlarm.
- Vid beslut av trygghetslarm i kombination med hemtjänst ingår även rökdetektor.
- Om sammanboende båda har behov av insatsen fattas två beslut.

Hemtjänst

Hemtjänst innebär biståndsbeslutad personlig omvårdnad, sociala insatser och serviceinsatser i bostaden.

Personlig omvårdnad

Personlig omvårdnad beviljas vid behov inom livsområdena Förflyttning och Personlig vård. Det kan innebära hjälp med förflyttningar och med att sköta personlig hygien, kroppsvård, dusch, toalettbesök och att klä sig. Det kan också innebära hjälp med att äta och dricka, egenvård och tillsyn för extra trygghet i hemmet.

Avlösning

Insatsen syftar till

- Avlösa en anhörigvårdare med den närståendes behov av personlig omvårdnad och/eller tillsyn.
- Ge anhörigvårdare möjlighet att delta i anhörigrupp eller att kunna göra aktiviteter för sin egen rekreation.

Behovsgrupp

- Individer med behov av hjälp med förflyttningar, personlig omvårdnad och/eller tillsyn för trygghet.



Insatsens innehåll och utformning

- Insatsen beviljas avgiftsfritt upp till 8 timmar per månad. Ytterligare timmar kan beviljas efter individuell bedömning.
- Timmar får inte flyttas/sparas mellan månader.
- Insatsen ska i första hand utföras i eller i nära anslutning till hemmet.
- Avlösaren utför inte hushållssysslor, endast ställa fram/värma mat.
- Inför varje tillfälle som det finns behov av insatsen behöver hemtjänsten veta det i god tid.

Förflyttning

Insatsen syftar till

- Tillgodose behov av förflyttningar i hemmet.

Behovsgrupp

- Individer som på grund av fysiska och/eller kognitiva begränsningar har svårt att själva genomföra förflyttningar.

Insatsens innehåll och utformning

- Insatsen kan innehålla lägesändring, hjälp i och ur säng, uppresning, överförflyttning, att gå och att gå i trappa vid ett eller flera tillfällen per dygn.
- Behov av hjälp med förflyttningar i samband med personlig vård ingår i de insatserna.
- Vid behov kan ommöblering ske i hemmet.
- Hemgång kan ske i avvaktan på bostadsanpassning eller bostadsbyte.

Personlig hygien, toalettbesök, påklädning, avklädning, äta/dricka

Insatsen syftar till

- Tillgodose behov av personlig hygien, kroppsvård, toalettbesök, på- och avklädning och äta/dricka.

Behovsgrupp

- Individer som på grund av fysiska och/eller kognitiva begränsningar har svårt att själva utföra personlig vård.

Insatsens innehåll och utformning

- Punktinsatser, normalt inte överstigande 15 timmar per vecka.
- Toalettbesök kan genomföras på fristående toalettsförhöjning i väntan på bostadsanpassning eller bostadsbyte.

Bad/dusch

Insatsen syftar till

- Tillgodose behov av tvättning av kropp och hår.

Behovsgrupp

- Individer som på grund av fysiska och/eller kognitiva begränsningar har svårt att själva genomföra dusch.

Insatsens innehåll och utformning

- Normalt 1-3 gånger per vecka. I dusch kan hårvård och enklare nagelvård ingå.
- Om dusch inte går att genomföra i bostaden tillgodoses behovet genom helkroppsavtvättning.



Egenvård

Insatsen syftar till

- Ge stöd med hälso- och sjukvårdsåtgärder utifrån egenvårdsremiss från hälso- och sjukvårdspersonal.

Behovsgrupp

- Individer som vet vad som ska göras men som själva praktiskt inte kan genomföra åtgärden.

Insatsens innehåll och utformning

- Åtgärden utförs enligt vad som framgår av egenvårdsplanen i egenvårdsremissen.

Tillsyn

Insatsen syftar till

- Ge ökad trygghet i hemmet.

Behovsgrupp

- Individer som inte själva eller genom sammanboende kan använda trygghetslarm.

Insatsens innehåll och utformning

- Normalt 1-2 tillfällen per dygn.
- Verkställs i första hand genom tekniska hjälpmedel och i andra hand genom personlig kontakt via telefon eller besök.

Vård i livets slut, VILS

Insatsen syftar till

- Möjliggöra för individer att få vård i livets slut under trygga förhållanden i hemmet.

Behovsgrupp

- Individer med behov av vård i livets slut och en egen önskan att få avlida hemma.
- Individer som saknar anhöriga eller anhöriga inte kan/vill eller har möjlighet att delta.
- Individer vars behov inte kan tillgodoses på LAH-avdelning eller på korttidsplats.

Insatsens innehåll och utformning

- Brytpunktsbedömning ska vara gjord och terminal vård föreligga.
- Omfattning kan bedömas från enstaka dagliga tillsynsbesök till närvaro dygnet runt.

Sociala insatser

Sociala insatser i hemmet kan beviljas vid svårigheten inom livsområdena Förflyttning, Mellanmänskliga interaktioner och relationer och Samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv. De sociala insatserna är Promenad och Social samvaro och det är individens behov, intresse och önskemål som beaktas vid behovsbedömningen. Normalt beviljas de sociala insatserna i hemmet, promenad och/eller social samvaro, sammanlagt 1-2 gånger per vecka.

Promenad

Insatsen syftar till

- Ge möjlighet till utevistelse.

Behovsgrupp

- Individer som på grund av fysiska och/eller kognitiva begränsningar inte på egen hand eller med möjligt stöd av närstående kan ta sig ut ur bostaden.



Insatsens innehåll och utformning

- Individens ansvarar för att ändamålsenliga hjälpmedel finns.
- Normalt 1-2 gånger per vecka.
- Praktisk hjälp för att komma ut och promenera eller vistas utomhus.
- Tiden kan användas till att få stöd med att genomföra enklare inköp. Vid längre avstånd till affär använder individen färdtjänst för att komma till affären.
- Insatsen kan inte ersättas med inomhusaktivitet om individen inte vill vistas utomhus exempelvis vid dåligt väder.

Social samvaro

Insatsen syftar till

- Möjliggöra social samvaro i hemmet.

Behovsgrupp

- Individer som på grund av fysiska och/eller kognitiva begränsningar är isolerade i hemmet.
- Ensamboende som har litet kontaktnät, inget regelbundet umgänge och som inte orkar delta i dagverksamhet eller öppen verksamhet.

Insatsens innehåll och utformning

- En stunds samvaro i hemmet.
- Normalt 1-2 gånger per vecka.
- Insatsen beviljas inte för individ som bor på trygghetsboende.

Serviceinsatser

Serviceinsatser i hemmet beviljas vid svårigheter inom livsområdet Hemliv. Det kan innebära hjälp med inköp av dagligvaror och apoteksärenden, att iordningställa och värma måltid, att städa, tvätta och sköta vissa andra sysslor i hemmet.

Inköp dagligvaror, inköp apotek

Insatsen syftar till

- Inhandla dagligvaror, huvudmåltid och läkemedel.

Behovsgrupp

- Individer som på grund av fysiska och/eller kognitiva begränsningar inte själva eller med möjligt stöd av närstående klarar av att beställa hem eller inhandla dagligvaror, huvudmåltid och läkemedel.
- Individer som har svårt att själva planera införskaffandet av varor.

Insatsens innehåll och utformning

- Inköp beviljas en gång per vecka för dagligvaror och huvudmåltid.
- Inköp beviljas varannan vecka för läkemedel.
- Inköp av apoteksvaror beviljas normalt inte om det kan tillgodoses genom apoteksombud.
- Inköp av dagligvaror och huvudmåltid görs online från valfri butik.
- I insatsen ingår inte hemkörning och kostnad för hemkörning samt övriga kostnader som kan tillkomma vid köpet av dagligvaror och huvudmåltid.
- Inom en lanthandels utkörningsområde beviljas normalt inte inköp av dagligvaror.
- Inköp från specialbutiker ingår inte, exempelvis Systembolaget eller butiker med specialsortiment, såsom djuraffär.



- I insatsen kan stöd att planera inköp samt plocka upp varor ingå.
- Vid behov av inköp av konsistensanpassad kost från kostenheten görs beställningen av hemtjänsten.
- Om sammanboende båda har behov av insatsen fattas två beslut.

Måltid

Insatsen syftar till

- Ge stöd att tillreda måltider.

Behovsgrupp

- Individer som på grund av fysiska och/eller kognitiva begränsningar inte själva eller med möjligt stöd av närstående klarar av att tillreda måltider.

Insatsens innehåll och utformning

- Att få stöd att göra frukost, mellanmål och kvällsmat samt värma lunch.
- Individen ansvarar för att tillhandahålla mikrovågsugn.
- Individen ansvarar för att tillhandahålla färdiga matlådor som kan värmas till lunch.
- Insatsen beviljas normalt 1-4 tillfällen per dygn.
- Tillagning av enklare måltider, upp till 15 minuter per tillfälle.
- Om sammanboende båda har behov av insatsen fattas två beslut.

Städ, hygienstäd

Insatsen syftar till

- Tillgodose behov av städning.

Behovsgrupp

- Individer som på grund av fysiska och/eller kognitiva begränsningar inte själva eller med möjligt stöd av närstående klarar av att städa hemmet.
- Individer som har nedsatt syn, allergier, astma, nedsatt förmåga, darrhänthet och har ett utökat behov av städ kan beviljas hygienstäd.

Insatsens innehåll och utformning

- Individen ansvarar för att tillhandahålla utrustning och medel enligt instruktion från kommunen.
- Städning beviljas var tredje vecka.
- Hygienstäd beviljas normalt en gång i veckan och kan beviljas när insatsen städ inte är tillräcklig.
- Hygienstäd är en enklare insats motsvarande cirka 15 min per tillfälle. Hygienstäd är exempelvis extra städning av toalett, köksgolv, bord och bänkar.
- För ensamstående städas två rum, hall, badrum och kök. För sammanboende städas tre rum, hall, badrum och kök. Om bostaden har fler rum kan vilka rum som städas skiftas.
- Vid sanitär olägenhet måste individen ordna med och bekosta saneringsstädning innan insatsen kan verkställas.
- Om sammanboende båda har behov av insatsen fattas två beslut.



Tvätt

Insatsen syftar till

- Tvätt av individens kläder, sänglinne och handdukar.

Behovsgrupp

- Individer som på grund av fysiska och/eller kognitiva begränsningar inte själva eller med möjligt stöd av närstående klarar tvätt.

Insatsens innehåll och utformning

- Insatsen beviljas normalt varannan vecka.
- Tvätt och torktumling eller hängning av kläder, sänglinne, handdukar.
- I insatsen ingår att vid behov sortera, vika och lägga in i garderob/byrå.
- I insatsen ingår inte strykning eller lagning av kläder.
- Om sammanboende båda har behov av insatsen fattas två beslut.

Diska, bädda, ta in post, ta ut sopor, tömma toahink och renbäddning

Insatsen syftar till

- Tillgodose behov av att utföra dessa sysslor i hemmet.

Behovsgrupp

- Individer som på grund av fysiska och/eller kognitiva begränsningar inte själva eller med möjligt stöd av närstående klarar av dessa sysslor i hemmet.

Insatsens innehåll och utformning

- Insatserna diska, bädda, ta in post, ta ut sopor, tömma toahink beviljas normalt en gång om dagen.
- Insatsen renbäddning beviljas normalt varannan vecka.
- Om sammanboende båda har behov av insatsen fattas två beslut.

Ledsagning

Ledsagning innebär bistånd för att ge stöd och hjälp i samband med resa till och från aktivitet. Insatsen kan beviljas vid svårigheter inom exempelvis livsområdena Allmänna uppgifter och krav, Förflyttning och Personlig vård.

Ledsagning

Insatsen syftar till

- Möjliggöra för individer som har behov av personlig omvårdnad att kunna ta sig till och från sjukhusbesök, vårdcentral, frisör, fotvård eller tandläkare.

Behovsgrupp

- Individer som på grund av fysiska och/eller kognitiva begränsningar inte själva eller med möjligt stöd av närstående klarar av att ta sig hemifrån.
- Individer som har behov av hjälp med förflyttningar, toalettbesök och på- och avklädning.
- När behovet inte kan tillgodoses med endast färdtjänst eller genom byte av tid så att närstående kan hjälpa till.
- När behovet inte kan tillgodoses av sjukhuset, sjukhusets ledsagarservice eller vårdcentral.
- När behovet inte kan tillgodoses av frisör, fotvård eller tandläkare.



Insatsens innehåll och utformning

- Hjälpt att beställa taxi med hämtning och lämning från dörr till dörr eller att beställa ledsagarservice på sjukhuset kan ingå.
- Hjälpt att ta på ytterkläder innan hämtning med taxi kan ingå.
- Inför varje tillfälle som det finns behov av insatsen behöver hemtjänsten veta det i god tid.
- Tidsbegränsning ett tillfälle till 3 månader.
- Vid besök hos sjukvården har de ett ansvar för att ledsaga individen när individen kommit fram till vårdinrättningen.
- Behov av ledsagning för individer med korttidsboende eller särskilt boende tillgodoses av boendet.

Dagverksamhet

Dagverksamhet innebär bistånd i form av aktivering, gemenskap och träning utanför den egna bostaden. Verksamheten bedrivs utifrån deltagarnas förmågor och önskemål individuellt och i grupp. Social samvaro är ett viktigt inslag i verksamheten, såsom tidningsläsning, spela spel, grupp gymnastik och promenader.

Dagverksamhet med social inriktning

Insatsen syftar till

- Möjliggöra social samvaro för individer med fysiska begränsningar och/eller behov av personlig omvårdnad.
- Ge möjlighet för anhörig att få avlösning.

Behovsgrupp

- Ensamboende eller sammanboende som vårdas av anhörig.
- Individer som har ett litet kontaktnät, inget regelbundet umgänge, återkommande behov av social samvaro i grupp/tillsammans med andra.
- Individer med behov av personlig omvårdnad och kan därför inte delta i öppna verksamheter.
- Individer som klarar av att vara i grupp, ta sig från hemmet med stöd och orkar fysiskt och psykiskt delta i verksamheten.

Insatsens innehåll och utformning

- Omfattning 1-2 dagar per vecka.
- Kan kombineras med avlösning upp till 8 timmar per månad.
- Vid tillfälligt förhinder att delta på grund av sjukdom tillgodoses endast behov av omvårdnad i hemmet.
- Vid 1 månads upprepade frånvaro bedöms om behovet kvarstår.
- Insatsen beviljas normalt inte till individer boende på trygghetsboende eller korttidsboende.

Dagverksamhet för individer med demenssjukdom

Insatsen syftar till

- Upprätthålla rutiner i vardagen.
- Möjliggöra social samvaro för individer med demensdiagnos.
- Ge möjlighet för anhörig att få avlösning.



Behovsgrupp

- Individer med demensdiagnos.
- Ensamboende eller sammanboende som vårdas av anhörig.
- Individer som klarar av att vara i grupp, ta sig från hemmet med stöd och orkar fysiskt och psykiskt delta i verksamheten samt klarar av att byta miljö.

Insatsens innehåll och utformning

- Omfattning 1-5 dagar per vecka.
- Kan kombineras med avlösning upp till 8 timmar per månad.
- Insatsen beviljas normalt inte till individer boende på trygghetsboende eller korttidsboende.

Trygg hemgång

Trygg hemgång avser en period med extra resurser för vård, omsorg och träning i hemmet efter en sjukhusvistelse eller korttidsplats. Trygg hemgång syftar till att genom rehabilitering öka individens funktionsförmåga och självständighet.

Insatsen syftar till

- Möjliggöra rehabilitering i hemmiljö.

Behovsgrupp

- Individer med behov av rehabilitering efter sjukhus eller korttidsplats som inte kan tillgodoses med hemtjänst.
- Individer med förutsättningar att ta emot instruktioner samt öka sin funktions- och aktivitetsförmåga och självständighet i hemmet.

Insatsens innehåll och utformning

- Insatsen ges utan krav på färdig bostadsanpassning/hjälpmedel/annan anpassning, även om det innebär hinder att använda befintliga hygienutrymmen eller att ta sig in och ut ur bostaden.
- Tidsbegränsning 14 dagar. Förlängning kan ske vid fortsatt behov.

Korttidsboende

Korttidsboende i form av korttidsplats och växelvård är insatser med bäddplats utanför det egna boendet avsedd för tillfällig vård, omsorg och trygghet dygnet runt. Korttidsplats är en insats där boendet förenas med rehabilitering, eftervård, diagnostisering och utredning av behov. Korttidsplats kan även beviljas som avlastning för anhörig och vid vård i livets slut. Växelvård beviljas när det finns ett regelbundet återkommande behov av avlastning av anhörigvårdare.

Korttidsplats

Insatsen syftar till

- Ge rehabilitering och återhämtning inför hemgång och/eller omvårdnad inför vidare planering.
- Ge tillfällig avlastning av anhörigvårdare.
- Ge vård i livets slut.

Behovsgrupp

- Individer med behov av rehabilitering och återhämtning efter sjukhusvård som inte kan tillgodoses med hemtjänst eller trygg hemgång.



- Individer med behov av vård i livets slut som inte kan tillgodoses i hemmet eller på LAH-avdelning.
- Individer med behov av tillfällig avlösning av anhörigvårdare när behovet inte kan tillgodoses genom hemtjänst.
- Individer med behov av att tillfälligt byta miljö då individen utsätter sig själv eller omgivningen för allvarlig risk.

Insatsens innehåll och utformning

- Tidsbegränsning 1-14 dagar. Förlängning kan ske vid fortsatt behov.

Växelvård

Insatsen syftar till

- Ge möjlighet för anhörig att få avlastning för omvårdnaden av en person.

Behovsgrupp

- Individer med varaktigt behov av avlastning för anhörig som vårdar person i hemmet, när behovet inte kan tillgodoses med hemtjänst, avlösning och/eller dagverksamhet.
- Insatser i hemmet ska ha provats.
- Individen klarar att regelbundet byta miljö och är orienterad i tid och rum.

Insatsens innehåll och utformning

- Omfattning 7-14 dygn/månad.

Särskilt boende

Särskilt boende är ett behovsprövat boende för att få omvårdnad och service när vård- och omsorgsbehovet är stort och kräver närhet till personal dygnet runt. Det finns särskilt boende i form av Vård- och omsorgsboende och Boende för personer med demenssjukdom beroende på individens behov av omsorg.

Särskilt boende

Insatsen syftar till

- Tillgodose behov av personlig omvårdnad, sociala behov, serviceinsatser och trygghet/säkerhet dygnet runt.
- När insatser i ordinärt boende inte är tillräckliga.

Behovsgrupp

- Individer med varaktigt och omfattande omvårdnadsbehov dygnet runt och som inte kan tillgodoses med insatser inom ordinärt boende, dagverksamhet och/eller växelvård.
- Vid behov av boende för individer med demenssjukdom krävs en demensdiagnos.
- Behov av personlig omvårdnad, serviceinsatser och tillsyn i hemmet sammantaget överstiger motsvarande 20 timmar per vecka.

Insatsens innehåll och utformning

- Erbjudande om plats görs av enhetschef snarast efter beställning.
- Tackar individen ja till boendet ska inflytt ske så snart som möjligt.
- Tackar individen nej till boendet anses behov inte föreligga och ansökan ska återtas.



- Vid dödsfall eller avflyttning ska utflytt av bohag och flyttstäd ombesörjas av anhöriga så snart som möjligt.
- Beslutet kan verkställas på vård- och omsorgsboende i väntan på boende för personer med demenssjukdom.

Socialpsykiatrins insatser

Stöd och insatser för vuxna individer som av fysiska och/eller psykiska funktionsnedsättningar eller av andra skäl möter betydande svårigheter i sin livsföring och har behov av stöd i sociala situationer.

Kontaktperson

Insatsen syftar till att öka individens deltagande i samhällslivet, öka möjligheten till sociala kontakter och aktiviteter samt bryta social isolering. En kontaktperson är en medmänniska utan särskilda krav på yrkeskompetens. Kontaktpersonen ska fungera som en kompis/medmänniska för individen.

Kontaktperson

Insatsen syftar till

- Öka individens deltagande i samhällslivet.
- Öka möjligheten till sociala kontakter och aktiviteter.
- Motverka/bryta social isolering.

Behovsgrupp

- Individer som riskerar att bli isolerade.
- Individer som har ett begränsat och/eller inget nätverk.

Insatsens innehåll och utformning

- En kontaktperson ska vara en medmänniska som ska komplettera individens sociala nätverk samt stödja individen i kontakt med andra människor, komma ut i samhället och delta i olika aktiviteter.
- Normalt 8-10 timmar per månad.
- En individuell bedömning ska göras vid tidsbegränsning av beslutet, men 12 månader är ett riktvärde vid en ny ansökan.
- Tar inte individen emot pågående insats under en sammanhängande period om 3 månader från verkställighetsdatum, görs en ny bedömning om behovet kvarstår.

Boendestöd

Boendestöd är en praktisk, pedagogisk och social insats för individer med funktionsnedsättning som syftar till att underlätta för individen att hantera sin vardag i bostaden och ute i samhället.

Boendestöd

Insatsen syftar till

- Öka självständigheten i planeringen av sin vardag samt skötsel av sin bostad och sin person.
- Kunna bo kvar i den egna bostaden.
- Bryta social isolering.



Behovsgrupp

- Vuxna individer som av fysiska och/eller psykiska funktionsnedsättningar eller av andra skäl möter betydande svårigheter i sin livsföring. Huvudprincipen är att insatsen beviljas från 18 år och uppåt, där riktvärdet är upp till 66 år. Individuella bedömningar görs av varje ansökan, vilket innebär att även äldre individer över 66 år kan beviljas insatsen.
- Individer som har förutsättningar att aktivt kunna vara delaktig i planeringen och genomförande av aktivitet.
- Individuella förutsättningar att med stöd öka sin självständighet i skötsel och planering.

Insatsens innehåll och utformning

- Stödjande och tränande insats för att implementera strategier och etablera rutiner.
- Stötta och motivera till att söka annat stöd vid behov, till exempel vård, ekonomiskt bistånd, sysselsättning.
- Huvudprincipen är att individen har en egen bostad. Om individen saknar en egen bostad kan boendestöd beviljas för stöd i kontakt med myndigheter för att skapa möjlighet till eget boende.
- Vid stöd med hemmets skötsel begränsas stödet till de utrymmen som individen mest använder, exempelvis kök, sovrum, toalett, hall och vardagsrum. Delas bostaden med flera personer bedöms ansvaret delat och insatsen riktar sig endast till den individ som fått biståndet beviljat.
- En individuell bedömning ska göras vid tidsbegränsning av beslutet, men 12 månader är ett riktvärde vid ny ansökan.

Sysselsättning

Daglig sysselsättning riktar sig till vuxna individer som av fysiska och/eller psykiska funktionsnedsättningar eller av andra skäl möter betydande svårigheter i sin livsföring som inte kan få sitt behov av sysselsättning/arbetsrehabilitering tillgodosett av andra myndigheter.

Sysselsättning

Insatsen syftar till

- Att skapa struktur i vardagen, bryta isolering, stöd i sociala kontakter eller behov av en meningsfull sysselsättning.
- Stärka individens möjligheter till social gemenskap och delaktighet i samhällslivet.
- Insatsen ska vara utvecklande och meningsfull för individen.

Behovsgrupp

- Vuxna individer som av fysiska och/eller psykiska funktionsnedsättningar eller av andra skäl möter betydande svårigheter i sin livsföring. Huvudprincipen är att insatsen beviljas till individer i yrkesverksam ålder, tidigast från 18 år.
- Individer med behov av att få struktur i vardagen, bryta isolering, få stöd i sociala kontakter och behov av en meningsfull sysselsättning.

Insatsens innehåll och utformning

- Sysselsättning ska inte ta över det ansvar som Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen eller andra huvudmän har för att individer inom denna målgrupp ska få rehabilitering och komma i arbete. Sysselsättning kan dock vara ett steg på vägen i en längre rehabiliteringsprocess, där



sysselsättningen kan bistå med kontakter och samarbeta med Försäkringskassan och Arbetsförmedling för den som har som mål att komma i arbete.

- Sysselsättningen kan verkställas både inom kommunens egna verksamheter men också genom utflyttad plats. Huvudprincipen är att börja i kommunens egna verksamheter innan individen går vidare till utflyttad plats.
- Deltagare i sysselsättning enligt socialtjänstlagen får habiliteringsersättning på samma villkor som deltagare i daglig verksamhet enligt lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade.
- En individuell bedömning ska göras vid tidsbegränsning av beslutet, men 12 månader är ett riktvärde vid ny ansökan.

Boende med särskilt service för funktionshindrade

Insatsen innebär tillgång till en lägenhet med individuellt anpassat stöd, service och omvårdnad till individer som av fysiska, psykiska eller andra skäl möter betydande svårigheter i sin livsföring. Målet är att individen ska kunna delta i samhällsgemenskapen och leva som andra.

Boende med särskilt service för funktionshindrade

Insatsen syftar till

- Tillgodose behov av personlig omvårdnad och trygghet och säkerhet dygnet runt.

Behovsgrupp

- Vuxna individer som av fysiska och/eller psykiska funktionsnedsättningar eller andra skäl behöver mer omfattande stöd än det som kan ges i ordinärt boende. Behovet ska vara varaktigt över tid, minst ett år.

Insatsen innehåll och utformning

- I insatsen har individen en lägenhet med individuellt anpassat stöd, service och omvårdnad.
- Tillgång till stöd av personal dygnet runt.
- Individen anvisas en bostad via andrahandskontrakt av kommunen.
- Huvudprincipen är att insatsen ges i kommunens egna verksamheter.
- En individuell bedömning ska göras vid tidsbegränsning av beslutet, men 12 månader är ett riktvärde vid ny ansökan.

Personligt utformat stöd

Personligt utformat stöd är ett bistånd som kan beviljas till individer med fysiska och/eller psykiska funktionsnedsättningar samt individer som omfattas av LSS personkrets och som bor i ordinärt boende. Det kan bli aktuellt då det inte är lämpligt eller inte fungerar med andra insatser enligt socialtjänstlagen (SoL) eller lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS). För att ett personligt utformat stöd ska kunna beviljas ska individen ha behov av hög personalkontinuitet och att det krävs särskild ingående kunskap om individen i samband med utförande av stöd.

Personligt utformat stöd

Insatsen syftar till

- Tillgodose individens behov i den dagliga livsföringen som inte kan tillgodoses genom andra insatser enligt SoL eller LSS.
- Stärka individens förmåga att leva ett självständigt liv.



Behovsgrupp

- Vuxna, barn och ungdomar som omfattas av personkrets enligt LSS och som bor i ordinärt boende.
- Insatsen kan vara temporär i väntan på verkställighet av annan beviljad insats när behovet inte kan tillgodoses på annat sätt.

Insatsen innehåll och utformning

- Insatsen kan vara av kompenserande eller stödjande/tränande karaktär och utformas utifrån individens behov.
- Insatsen beviljas i form av antal timmar per vecka.
- För att gynna individens självständiga utveckling ska det i bedömningen tas hänsyn till om individen är vuxen och om andra insatser är aktuella.
- Insatsen kan inte beviljas om behovet kan tillgodoses genom andra insatser till en lägre kostnad.
- Riktvärde för tidsbegränsning är 6-12 månader.