

Budget- och skuldrådgivning

– när du behöver få ordning på din ekonomi

Kostnadsfri budget- och skuldrådgivning i Sveriges kommuner

Visste du att det finns budget- och skuldrådgivning i din kommun? Där kan du få hjälp och stöd om du behöver få ordning på din ekonomi. Rådgivningen är gratis och anpassas efter dina behov.

En budget- och skuldrådgivare kan till exempel hjälpa dig med att:

- göra en budget
- få kontroll på dina skulder
- ansöka om skuldsanering.

Här kan du läsa mer om vad det innebär.



Budgetrådgivning – planera din ekonomi och gör en budget

Behöver du få bättre koll på vad du använder dina pengar till? Eller tycker du att det är svårt att få inkomsterna att räcka? Då kan en budget- och skuldrådgivare hjälpa dig att göra en budget.



Budgeten ger dig överblick

En budget är en plan för dina inkomster och utgifter. Den ger dig överblick över ekonomin, och du kan se vad som behöver förändras för att pengarna ska räcka längre. Kanske går det att minska på några utgifter? Rådgivaren hjälper dig att utforma budgeten så att den passar dina förutsättningar. Att få budgetrådgivning är även en viktig del av förberedelserna för skuldrådgivning och skuldsanering.

Skuldrådgivning – få kontroll på dina skulder

Om du har svårt att hantera dina skulder vägleder budget- och skuldrådgivaren dig så att du kan förändra din situation. Du kan till exempel få hjälp med att räkna ut hur mycket som är rimligt att betala av på skulderna varje månad.

Kontakta dem du är skyldig pengar

Rådgivaren kan hjälpa dig att ta kontakt med dina fordringsägare, det vill säga dem som du är skyldig pengar. Målet med skuldrådgivningen är nämligen att du och fordringsägarna ska hitta lösningar på dina betalningsproblem genom frivilliga åtgärder. Exempel på sådana åtgärder är att ni kommer överens om nya villkor för hur du ska betala skulderna och att ni gör en betalningsplan som fungerar för din ekonomi.



Skuldsanering – när du inte kan betala

Om du har väldigt stora skulder kan du ha rätt att få skuldsanering. Det innebär att du helt eller delvis slipper betala det du är skyldig. Även du som driver enskild firma kan få skuldsanering, om ekonomin i firman är enkel att utreda. Det framgår av skuldsaneringslagen.

Så går skuldsaneringen till

Det är Kronofogden som tar emot ansökningar och beslutar om skuldsanering. För att få sanering krävs att dina skulder är så stora att du inte kan betala dem på många år. Dessutom tar Kronofogden hänsyn till din livssituation och ekonomi i sin bedömning.

Om Kronofogden beslutar att du har rätt till skuldsanering får du en betalningsplan för fem år. Under den här tiden lever du på existensminimum – den del av din inkomst som räcker till det absolut nödvändigaste i din vardag. Resten går till att betala av på skulderna. Det som finns kvar av skulderna efter fem år behöver du inte betala.

Budget- och skuldrådgivaren hjälper dig under saneringen

Du kan få stöd av din kommunala budget- och skuldrådgivare under hela skuldsaneringen. Det kan bland annat handla om att få hjälp att fylla i ansökan till Kronofogden eller att överklaga deras beslut till tingsrätten.

Kontakta budget- och skuldrådgivningen

På din kommuns webbplats finns adress och telefonnummer till budget- och skuldrådgivningen. Du kan också ringa till kommunens växel. Kontaktuppgifterna finns dessutom på Konsumentverkets webbplats, konsumentverket.se.

Förbered dig med uppgifter om din ekonomi

Det är bra om du förbereder dig inför den första kontakten genom att samla ihop uppgifter om din ekonomi. Då blir det lättare för rådgivaren att snabbt avgöra vilken hjälp du behöver.

Exempel på uppgifter som behövs är:

- vilken inkomst du har
- vad du betalar för ditt boende
- vilka räkningar du brukar få
- vem du är skyldig pengar och hur mycket.

Vill du ha mer information?

På Konsumentverkets webbplats, konsumentverket.se, finns mer information om budget- och skuldrådgivning. Där finns även fler tips om privatekonomi, och du kan testa att göra en budget med verktyget *Budgetkalkylen*.

Om du vill veta mer om skulder och skuldsanering kan du besöka Kronofogdens webbplats, kronofogden.se. Där kan du även ladda ner blanketten *Ansökan om skuldsanering*.



Kommunens budget- och skuldrådgivare kan se möjligheter, alternativ och handlingsutrymme när du själv inte gör det. De har tystnadsplikt. Uppgifter som du lämnar förs inte vidare till någon, om du inte själv vill det. Rådgivningen är kostnadsfri.

Kontakta gärna:

**Konsument
verket • KO**

Box 48, 651 02 Karlstad
Telefon: 0771-42 33 00
www.konsumentverket.se



**Sveriges
Kommuner
och Landsting**

118 82 Stockholm
Telefon: 08-452 70 00
www.skl.se